

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ

ΑΠ 1638/13.6.2023

### **Δήλωση της UEMS: Επιπτώσεις της πανδημίας COVID – 19 στη Σ.Ι.Ε./Σ.Ε.Α. των Ευρωπαίων ειδικευμένων Ιατρών**

Εγκρίθηκε από το Συμβούλιο της UEMS, Αθήνα, 8 Οκτωβρίου 2022

#### **Εισαγωγή**

Η πανδημία COVID-19 είχε μεγάλες επιπτώσεις στο έργο των ευρωπαίων ειδικευμένων ιατρών, καθώς και στο έργο των συναδέλφων τους σε όλο τον κόσμο. Αυξήθηκε ο φόρτος εργασίας εξαιτίας της διαχείρισης ασθενών (διάγνωση και θεραπεία) με αυτή τη σοβαρή ασθένεια.

Η πανδημία είχε επίσης τεράστιο αντίκτυπο στη Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση (CME) και στη Συνεχιζόμενη Επαγγελματική Ανάπτυξη (CPD) των ιατρών. Οι δια ζώσης συνεδριάσεις ακυρώθηκαν και οι περισσότερες επιστημονικές εκδηλώσεις διεξήχθησαν διαδικτυακά. Ο αριθμός των εξωτερικών CME/CPD επιστημονικών εκδηλώσεων στις οποίες συμμετείχαν ειδικευμένοι ιατροί μειώθηκε εξαιρετικά στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες.

Η πανδημία έχει σημαντικές συνέπειες για το μέλλον της CME/CPD για τους Ευρωπαίους ειδικούς ιατρούς, ακόμη και αφού η πανδημία γίνεται ολοένα και λιγότερο σοβαρή, ειδικά με βάση τον αυξανόμενο αριθμό των εμβολιασμών.

**Η UEMS (Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών) τονίζει τα ακόλουθα σχετικά με τον αντίκτυπο της COVID-19 στη CME/CPD των Ευρωπαίων ειδικευμένων ιατρών:**

#### **Συμμετοχή στη CME/CPD**

- Ήταν πολύ σημαντικό το γεγονός ότι οι ειδικευμένοι ιατροί συμμετείχαν στη CME/CPD, ειδικά κατά τη διάρκεια της πανδημίας, ακόμη και εάν οι παραδοσιακές δια ζώσεις επιστημονικές εκδηλώσεις δεν ήταν διαθέσιμες στον ίδιο βαθμό.
- Η πανδημία έχει καταστήσει τη συμμετοχή στις εξωτερικές επιστημονικές εκδηλώσεις CPE/CPD (συμπεριλαμβανομένων των διαδικτυακών) ακόμη πιο επιβεβλημένη, δεδομένου ότι η CME/CPD στο χώρο εργασίας και η συνήθης επαγγελματική συνεργασία με τους συναδέλφους μπορεί να ήταν περιορισμένη.
- Η CME/CPD σε ό,τι αφορά τη διάγνωση, τη θεραπεία και την πρόληψη των λοιμώξεων της COVID-19 θα πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα για τους ευρωπαίους ειδικούς, ώστε να είναι καλά προετοιμασμένοι για τη θεραπεία των σημερινών και μελλοντικών ασθενών με COVID-19.

- Είναι επίσης σημαντικό να εργάζεται κανείς μέσα σε διεπιστημονικές και διεπαγγελματικές ομάδες εμπειρογνομώνων, όταν πρόκειται για την CME/CPD πάνω στην COVID-19.
- Οι ειδικευμένοι ιατροί θα πρέπει επιπλέον να αναλαμβάνουν ατομικά την ευθύνη όχι μόνο να συμμετέχουν αλλά και να καταγράφουν και όταν είναι απαραίτητο να κάνουν αναφορά για την ετήσια δραστηριότητά τους στη CME/CPD, γενικά

### **Ευθύνη των εργοδοτών**

- Οι εργοδότες θα πρέπει να καταστήσουν εφικτή τη CME/CPD για τους ιατρούς, ειδικά κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των δύσκολων αυτών συνθηκών. Δηλαδή θα πρέπει να δίνεται χρόνος για διαδικτυακή CME/CPD, καθώς και για διαζώσης και υβριδικές συναντήσεις.
- Οι ιατροί θα πρέπει να διαθέτουν τον απαραίτητο τεχνικό εξοπλισμό, ασφαλή σύνδεση και τις απαιτούμενες δεξιότητες ώστε να συμμετέχουν στους νέους τρόπους διαδικτυακής CME/CPD.
- Η πανδημία αποκάλυψε ότι είναι ζωτικής σημασίας η συνεχής προσαρμογή της υγειονομικής περίθαλψης στις νέες γνώσεις και ως εκ τούτου, η CME/CPD θα πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα ακόμη και για τον εργοδότη.
- Η πανδημία έδειξε επίσης ότι είναι δυνατό να ελαχιστοποιηθεί ο διοικητικός φόρτος για τους ιατρούς, ώστε να μπορούν να επικεντρωθούν στο κύριο καθήκον τους – τη φροντίδα των ασθενών. Αυτό θα πρέπει να αποτελεί κάλεσμα αφύπνισης προς τους εργοδότες να μειώσουν τα διοικητικά καθήκοντα των ιατρών και να τους επιτρέψουν να αξιοποιήσουν αυτό το χρόνο που ελευθερώνεται σε CME/CPD.
- Είναι εξαιρετικά σημαντικό να διασφαλίζεται πάντα η εργασιακή ασφάλεια και η ευημερία των ιατρών, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Η CME/CPD μπορεί να αποτελέσει εργαλείο προς αυτή την κατεύθυνση.

### **Οι νέες μέθοδοι της CME/CPD και η διασφάλιση της ποιότητας**

- Η επιστροφή στην «κανονικότητα» δεν σημαίνει την επανεκκίνηση στην ίδια ακριβώς κατάσταση όταν ξεκίνησε η πανδημία COVID-19.
- Ωστόσο, η πρόσωπο με πρόσωπο αλληλεπίδραση μεταξύ των συναδέλφων είναι ζωτικής σημασίας και ως εκ τούτου οι διαζώσης συναντήσεις εξακολουθούν να έχουν μεγάλη ζήτηση.
- Ακόμη και μετά την επιστροφή στη «νέα κανονικότητα» κι ενώ η παραδοσιακή CME/CPD θα εξακολουθεί να είναι πολύ σημαντική, θα πρέπει να αναπτυχθούν και να υποστηριχθούν νέες μορφές (κυρίως η αυτομάθηση με τη χρήση διαδικτυακών εργαλείων και πόρων) επειδή είναι λιγότερο δαπανηρές για τους συμμετέχοντες ιατρούς.
- Η διασφάλιση ποιότητας και οι παρατηρήσεις από τους συμμετέχοντες σχετικά με τις νέες μεθόδους εκμάθησης είναι πολύ σημαντικά, ιδιαίτερα ο βαθμός διαδραστικότητας των νέων μεθόδων.
- Οι νέες μέθοδοι εικονικής εκμάθησης θα πρέπει να αξιολογηθούν και ως προς τον τρόπο με τον οποίο ορίζονται οι εκπαιδευτικές ανάγκες και τα εκπαιδευτικά τους αποτελέσματα.

- Είναι επίσης αναγκαία η ανάπτυξη νέων μεθόδων και τρόπων της CME/CPD (εικονικές συναντήσεις, διαδικτυακά σεμινάρια, προσομοιώσεις κ.λπ.), προκειμένου να εξοπλισθεί η υγειονομική περίθαλψη με τον καλύτερο τρόπο για να αντιμετωπίσει μελλοντικές κρίσεις, όπως αυτή που αντιμετωπίζουμε τώρα. Τα διδάγματα που αντλήθηκαν από την πανδημία θα πρέπει να περιλαμβάνουν όσα αφορούν την CME/CPD.